



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE BOM JARDIM
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
E-mail: smec.bj@bol.com.br
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO CRECHE – DEZEMBRO 2019

Dia	Quant.	CARDÁPIOS SERVIDOS NO BERÇÁRIO
02/12	20	Mingau de farinha láctea (4-7 meses) sopa de legumes com músculo bovino/ 8 meses: arroz, feijão, ovos cozidos, chuchu picadinho, suco de maçã/frutas ou mingau de cereal de milho pré-cozido/ sopa de fubá, sobremesa: banana .
03/12	20	Mingau de farinha de aveia (4-7 meses) sopa de legumes com peito de frango/ 8 meses: canjiquinha, feijão, peito de frango desfiado, cenoura picadinha, suco de goiaba/ batido de frutas / canja
04/12	20	Mingau de tapioca (4-7 meses) sopa de legumes com músculo bovino/8meses: purê de batata, feijão, filé de peixe desfiado, espinafre refogado, suco de laranja-lima, gelatina/ frutas picadinhas/ sopa de macarrão anelzinho.
05/12	20	Mingau de amido de milho (4-7 meses) sopa de legumes com músculo bovino/ 8 meses: purê de aipim, feijão, carne de boi desfiada, suco de pera/ frutas com geleia/ sopa de fubá.
06/12	20	Mingau de farinha de aveia(4-7 meses) sopa de legumes com peito de frango /8 meses: canjiquinha, feijão, peito de frango desfiado, suco de goiaba/ batido de frutas/ canja.
09/12	20	Mingau de cereal de milho pré-cozido(4-7 meses) sopa de legumes com músculo bovino/8meses: macarrão aletria, feijão, ovos cozidos, suco de mamão/frutas ou mingau de farinha láctea/ sopa de macarrão anelzinho, sobremesa: banana.
10/12	20	Mingau de tapioca (4-7 meses) sopa de legumes com fígado bovino/8 meses: purê de batatas, feijão, fígado de boi picadinho, suco de laranja-lima, gelatina/ batido de frutas/ sopa de fubá.
11/12	20	Mingau de farinha láctea (4-7 meses) sopa de legumes com peito de frango/8 meses: canjiquinha, feijão, peito de frango desfiado, , suco de maçã / canja.
12/12	20	Mingau de farinha de aveia (4-7 meses) sopa de legumes com músculo bovino/ 8 meses: angu, feijão, carne de boi desfiada, beterraba picadinha, suco de pera/ frutas com geleia / sopa de macarrão anelzinho.
13/12	20	Mingau de tapioca(4-7meses) sopa de legumes com peito de frango/8 meses: canjiquinha, feijão, peito de frango desfiado, abóbora madura, suco de goiaba/ batido de frutas/ canja
16/12	20	Mingau de tapioca(4-7 meses) sopa de legumes com músculo bovino/8 meses: macarrão aletria, feijão, gema de ovo, suco de maçã/ frutas ou mingau de cereal de milho pré-cozido / sopa de macarrão anelzinho.

Dia	Quant.	CARDÁPIOS SERVIDOS NOS MATERNAIS I E II
02/12	123	Mingau de farinha láctea/arroz, farofa, feijão, ovos cozidos, chuchu picadinho, suco de maçã/ iogurte e pão com manteiga/ sopa de fubá, sobremesa: banana prata.
03/12	123	Achocolatado e biscoito salgado/ risoto, feijão, salada de alface, suco de goiaba / batido de frutas/ canja.
04/12	123	Mingau de tapioca/arroz, feijão, filé de peixe desfiado, batata ensopada, espinafre/ frutas picadinhas, suco de laranja-pera, gelatina / frutas picadinhas / sopa de macarrão goelinha.
05/12	123	Iogurte e biscoito doce/ arroz, feijão, carne de boi picadinha e ensopada com aipim , couve refogada, suco de pera/ batido de frutas/ sopa de fubá.



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE BOM JARDIM
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
E-mail: smec.bj@bol.com.br
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

06/12	123	Achocolatado e biscoito salgado/ arroz, feijão, canjiquinha, peito de frango desfiado, chuchu picadinho, limonada/ frutas picadinhas/ canja.
09/12	123	Achocolatado e biscoitos salgado/ espaguete, feijão, ovos cozido, suco de mamão/ iogurte e pão com manteiga/ sopa de macarrão goelinha, sobremesa:banana prata.
10/12	123	Mingau de tapioca/ arroz, feijão, ensopado de batatas, fígado de boi picadinho, suco de laranja-pera/ batido de fruta/ sopa de fubá.
11/12	123	Iogurte e biscoito doce/ arroz, feijão, batata doce, peito e frango desfiado, couve refogado, suco de maçã, /frutas picadinhas / canja.
12//12	123	Achocolatado e biscoito salgado/ arroz, feijão, carne de boi picadinha, suco de pera/ batido de frutas/ sopa de macarrão goelinha.
13/12	123	Mingau de tapioca/ risoto, feijão, abóbora madura, suco de beterraba, / frutas picadinhas / canja.
16/12	123	Mingau de tapioca/ arroz, feijão, aipim cozidos, ovos brancos cozidos, chuchu picadinho, suco de maçã/ frutas/ sopa de macarrão goelinha.